# あんずだより･6月

2024 年 5 月 25 日

各務原病院　デイケアあんず

６ 月は「水無月」といいますね。旧暦の６月は梅雨が明けて水が無くなる時期。そのため「水無月」という名前がついたといわれています。「風待月(かぜまちづき)」「涼暮月(すずくれづき)」といった避暑を感じさせる別称もあります。素敵な別称を感じるとともに、食中毒の季節になるため、予防の原則「つけない、増やさない、やっつける」を意識してみましょう(*^-^*)

## ★活動報告★

### ＜ボッチャ＞

- 白い球に近づけるのは難しかったけど、楽しかったです。
- いろいろな戦略があって考えるのが楽しかったですが、思うようにボールが投げられず難しいと思いました。
- 全勝できてとても楽しかったです。

### ＜クッブ＞

- あまり当てられませんでしたが、楽しくできました。
- たおせた時が最高に楽しかったです。
- 久しぶりにやったけど作戦なんかあったりして楽しかったです。
- チーム問わず盛り上がって楽しかったです。　・楽しくやれて良かったです！
- すごく盛り上がり楽しめました。またクッブをやりたいです。

## ★活動の様子★

＜コラージュ＞　テーマは・・・

＜クッブ＞　king を狙え！

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3<br>自分時間<br>カラオケ | 4<br>卓球<br>カラオケ | 5<br>ボッチャ<br>モルック | 6<br>大人の塗り絵<br>茶道 | 7<br>ストラックアウト<br>「ハウ」 | 8 |
| 9 | 10<br>書道<br>カラオケ | 11<br>卓球<br>調理 | 12<br>卓上ゲーム<br>筋トレ双六 | 13<br>ストレッチ<br>「ミステリと言う勿れ」 | 14<br>以心伝心<br>「WOOD　JOB！（ウッジョブ）」 | 15 |
| 16 | 17<br>卓球バレー<br>カラオケ | 18<br>散歩<br>カラオケ | 19<br>カレンダー作り<br>クッブ | 20<br>ストレッチ<br>「俺物語！！」 | 21<br>ボッチャ<br>「リボルバー・リリー」 | 22 |
| 23<br>30 | 24<br>体力測定<br>カラオケ | 25<br>エアロビ<br>調理 | 26<br>ラダーゲッター<br>コーンホール | 27<br>絵手紙<br>華道 | 28<br>○×クイズ<br>「ウォンカとチョコレート工場のはじまり」 | 29 |

## ★連絡事項★

- 6/18(火)AM は散歩プログラムを予定しています。動きやすい服装や運動靴の着用、傘の用意をお願いいたします(　ˇωˇ　) 雨天の場合は室内でエアロビ等を行う場合もあります。

＊参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

＊参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願い致します。

＊プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

＊送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

## ★今月の目標★

★梅雨の気候と上手く付き合おう！

★プログラムに合わせた服装をしましょう！