あんずだより・6月

2024年5月25日

各務原病院 デイケアあんず

6月は「水無月」といいますね。旧暦の6月は梅雨が明けて水が無くなる時期。そのため「水無月」という名前がついたといわれています。「風待月(かぜまちづき)」「涼暮月(すずくれづき)」といった避暑を感じさせる別称もあります。素敵な別称を感じるとともに、食中毒の季節になるため、予防の原則「つけない、増やさない、やっつける」を意識してみましょう(*^-^*)

★活動報告★



<ボッチャ>

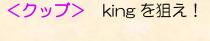
- 白い球に近づけるのは難しかったけど、楽しかったです。
- ・いろいろな戦略があって考えるのが楽しかったですが、思 うようにボールが投げられず難しいと思いました。
- 全勝できてとても楽しかったです。

くクップ>

- あまり当てられませんでしたが、楽しくできました。
- たおせた時が最高に楽しかったです。
- ・久しぶりにやったけど作戦なんかあったりして楽しかったです。
- チーム問わず盛り上がって楽しかったです。楽しくやれて良かったです!
- すごく盛り上がり楽しめました。またクッブをやりたいです。

★活動の様子★

<コラージュ> テーマは・・・







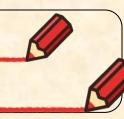
	月	火	水	木	金	土
	7					1
2	3	4	5	6	7	8
	自分時間	卓球	ボッチャ	大人の塗り絵	ストラックアウト	
	カラオケ	カラオケ	モルック	茶道	「ハウ」	
9	10	11	12	13	14	15
	書道	卓球	卓上ゲーム	ストレッチ	以心伝心	
	カラオケ	調理	筋トレ双六	「ミステリと言う勿れ」	「WOOD JOB! (ウッジョブ)」	
16	17	18	19	20	21	22
	卓球バレー	散步	カレンダー作り	ストレッチ	ボッチャ	
	カラオケ	カラオケ	クッブ	「俺物語!!」	「リボルバー・リリー」	
23/	24	25	26	27	28	29
	体力測定	エアロビ	ラダーゲッター	絵手紙	O×クイズ	
	カラオケ	調理	コーンホール	華道	「ウォンカとチョコレート工場	
30					のはじまり」	

★連絡事項★

- 6/18(火) AM は散歩プログラムを予定しています。動きやすい服装や運動靴の着用、傘の用意をお願いいたします($\tilde{\omega}$) 雨天の場合は室内でエアロビ等を行う場合もあります。
- *参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- *参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願い致します。
- *プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- *送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

★今月の目標★

★梅雨の気候と上手く付き合おう!



★プログラムに合わせた服装をしましょう!