

# あんずだより・9月

2024年8月25日

各務原病院 デイケアあんず

9月は長月といいますね。日が沈むのが早くなり、夜が長くなることを意味する「夜長月(よながづき)」が縮まったとされています。他の呼び方では、紅葉月(もみじづき)、菊月(きくづき)稲刈月(いねかりづき)など。どれも風景がぱっと目に浮かびますね(\*^-^\*)

## ★活動報告★

### <カレンダー作り>

- 貼る工程が楽しめました。 • 集中してできました。
- 立体的なカレンダーが作れてよかった(^\_^)
- 変わったリンゴのカレンダーができてよかったです。
- 立体的に作るのって意外と難しい。 • 素敵なリンゴのカレンダーが作れてよかった(\*'ω'\*)



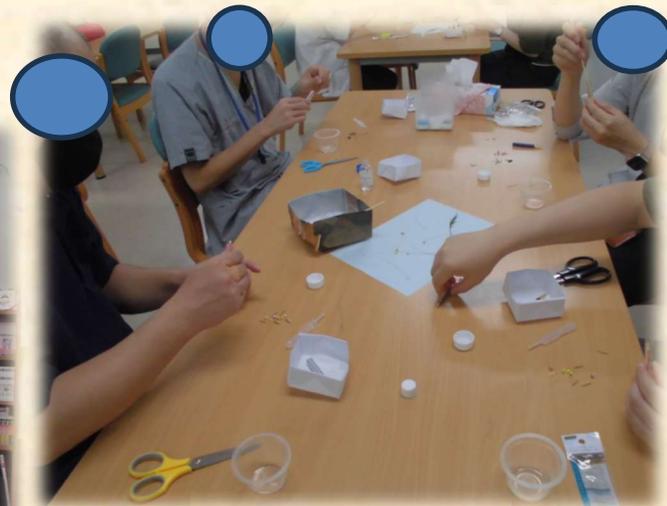
### <夏祭り>

- ミニゲームとか楽しめました。 • ゲーム大会が楽しかったし、アイスおいしかったです。
- すごくおなかいっぱい、アイスおいしかったです('ω')

### <ハーバリウムボールペン作り>

- 初めてのハーバリウムペン、楽しかったです。 • 楽しく作れたのでよかった(^\_^)/
- 栓ができなくて大変だったけど、すてきな作品ができました。

### <ハーバリウムボールペン作り>



## ★活動の様子★

### <夏祭り>



日	月	火	水	木	金	土
1	2 書道 カラオケ	3 卓球 カラオケ	4 モルック 自分時間	5 ポッチャ 茶道	6 ストラックアウト 「シティーハンター 天使の涙」	7
8	9 クップ カラオケ	10 自分時間 エアロビ	11 筋トレ双六 カレンダー作り	12 ストレッチ 「ムトゥ・踊るマハラジャ」	13 名句会 「太陽は動かない」	14
15	16 敬老の日	17 卓球 カラオケ	18 カロリング カードゲーム大会	19 ラダーゲッター 革細工	20 体力測定 「劇場版 SPY×FAMILY CODE : White」	21
22 秋分の日	23 振替休日	24 ポーリング大会 調理	25 ミニゲーム大会 コーンホール	26 ストレッチ 華道	27 脳トレ 「テルマエ・ロマエ」	28
29	30 自分時間 カラオケ					

## ★連絡事項★

- \*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。
- \*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。
- \*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。
- \*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

## ★今月の目標★

★こまめに水分補給をしよう！

★秋のさわやかさを感じてみよう( ~ω~ )

