

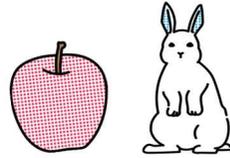
# あんずだより

## 10月

2024年9月25日

各務原病院 デイケアあんず

10月は「神無月」といいますね。出雲大社に全国の神様が集まる月なので「神無月」。神去月(かみさりづき)とも呼ばれています。ちなみに出雲大社がある島根県だけは10月を「神有月・神在月(かみありづき)」といいます。出雲大社には66羽のうさぎの石像があるそうですよ。観光で訪れたら、ぜひ数えてみて下さい。



### ★活動報告★

#### <革細工>

- かわいいうさぎができました(´ω`) • 初めての体験で楽しかったです。
- うさぎの飾りができてよかったです。
- かわいいうさぎの革細工ができてよかったです(^\_^)
- 今は黒いけど、乾くと違った色になるはず。楽しみ。
- 今度はきれいなうさぎが作りたいです。

#### <カラーリング> スタッフの感想です(\*^~^)

- メンバーさんがチームで協力しあって、笑顔でプレーする姿がとても素敵でした。
- チーム関係なく声援を送りあって、とても盛り上がりました。
- 久しぶりにプレーするので、ルールが曖昧でしたが、メンバーさんにも助けてもらいながら全員で盛り上がれてうれしかったです。
- コントロールは難しかったですが、チームで戦略を練ったり声援を送り合ったりとコミュニケーションも取れて楽しかったです。

### ★活動の様子★

#### <革細工>



#### <カラーリング>



日	月	火	水	木	金	土
		1 卓球 ポッチャ	2 みんなde作品 カラオケ	3 ストレッチ 茶道	4 ストラックアウト 「千と千尋の神隠し」	5
6	7 書道 カラオケ	8 自分時間 コーンホール	9 モルック バステルアート	10 ストレッチ 「ハリーポッターと アスカバンの囚人」	11 卓球バレー 「陰陽師0」	12
13	14 スポーツの日	15 太極拳 みんなde作品	16 みんなde作品 カレンダー作り	17 卓球 散歩	18 ウェルビーの出前講座 「大名倒産」	19
20	21 以心伝心 カラオケ	22 卓球 カラオケ	23 季節の行事 (1日)	24 ラダーゲッター 華道	25 O×クイズ 「レジェンド&バタフライ」	26
27	28 体力測定 カラオケ	29 エアロビ 調理	30 コラージュ 卓球バレー	31 ストレッチ 「ミッション：イン ポッシブル3」		

10月17日(木)は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します(\*^~^)

### ★連絡事項★

\*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

\*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。

\*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

\*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

### ★今月の目標★

★「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えよう(\*^-^\*)

★外に出て季節の移り変わりを感ぜよう(^\_^)

