

あんずだより

11月

2024年10月25日

各務原病院 デイケアあんず

11月は「霜月」といいますね。11月はとてもシンプルで、霜が降る月なので「霜月」です。また神無月に出雲大社に集まった神様が帰っていくので、神帰月（かみきづき）と呼ぶこともあります。岐阜県の初霜の平均値は11月24日だそうですよ（'ω'）

★活動報告★

<パステルアート>

- ・久しぶりにやったので、見事に手が汚れて大変だったけど上手くできて良かったです。
- ・初めての体験でした。自分としては上手くできたかなと思います。またやりたいです。
- ・アイスの可愛いパステルアートができて良かった。
- ・徐々にパステルアートを作ったが、まあまあ出来だった。久しぶりなので新鮮でした。
- ・☆の機械がつかえて、うれしかったです。

<ウェルビーの出前講座>

- ・集中して聞けました。 ・話が興味深かった。
- ・アイスブレイクが楽しかったです。 ・ためになりました。
- ・言葉つなぎで結構続けられて、楽しめました。
- ・以前A型事業所で働いていました。わかる部分も多くて良かったです。



<みんな de 作品> ちぎり絵です★

★活動の様子★

<パステルアート> アイスおいしいー(*^~^*)v



<ウェルビーの出前講座> なるほど・・・



日	月	火	水	木	金	土
					1 ストラックアウト 「ヴァイオレットエヴァー ガーデン」	2
3 文化 の日	4 振替休日	5 卓球 カラオケ	6 自分時間 散歩	7 卓球 茶道	8 ストレッチ 「オープンハイマー」	9
10	11 書道 カラオケ	12 自分時間 散歩	13 カレンダー作り カードゲーム大会	14 ストレッチ 「ミッション：インポッシブル 4」	15 コーンホール 「マンハント」	16
17	18 以心伝心 カラオケ	19 卓球 モルック	20 ポッチャ カラオケ	21 こころの健康フェスティバル (1日)	22 卓球バレー 「素敵な金縛り」	23 勤労 感謝 の日
24	25 〇×クイズ カラオケ	26 軽スポーツ 調理	27 ラダーゲッター パステルアート	28 ストレッチ 「ハリーポッターと炎のゴブレット」	29 体力測定 「変な家」	30

11月6日(水)12(火)は散歩プログラムを予定しています。雨天の場合は室内でエアロビ等を行います。動きやすい服装や運動靴の着用をお願い致します(*^~^*)v

★連絡事項★

*参加する時は、自宅にて検温し体調を確認してから参加下さい。体調不良の場合、参加はご遠慮下さい。

*参加人数の確認が必要なプログラムが多くあります。必ず出席確認表や掲示物にチェックや記名をお願いいたします。

*プログラム内容は、天候や参加者数などで変更となる場合もあります。

*送迎バスや食事の都合上、遅刻や欠席の場合はご連絡をお願いいたします。

★今月の目標★

★周りをみる余裕を持ってみよう（'ω'）

★相手の聞き取りやすい話し方を意識しよう(*^~^*)

